



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(9.10. – 13.10.2017)

- PO 9.10.** polévka: dýňový krém (BL)  
1 Fazolky na rostlinné smetaně s tofu, jasmínová rýže (BL)  
2 Pomalý hrnec, blanšírovaná zelenina, bulgur (VS)  
dezerty: ovocné muffiny, mrkvový koláč, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)  
saláty: těstovinový s balkánským sýrem a olivami, hanácký (BL)
- ÚT 10.10.** polévka: indická s červenou čočkou (BL)  
1 Cizrna na paprice, semolinové těstoviny  
2 Zeleninová směs s tofu, celozrnná rýže (VS+BL)  
dezerty: jablečný závin, dýňový chlebiček, jáhlový dort s jablky (VS+BL)  
saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), lehký zeleninový (BL)
- ST 11.10.** polévka: kulajda s hlívou ústřičnou (BL)  
1 Šmakoun s rajčaty a fazolkami, basmati rýže (BL)  
2 Adzuki se zeleninou, zelí, celozrnný kuskus (VS)  
dezerty: kokosový perník, špaldový makovec, crumble s hruškou (VS)  
saláty: kukuřičný, zelný s červenou řepou (BL)
- ČT 12.10.** polévka: hráškový krém (BL)  
1 Pečené brambory se seitanem a zeleninou  
2 Omáčka z dýně a řepy, červená fazole, polentová kostka (VS+BL)  
dezerty: datlový dort s tvarohem, mrkvové šátečky, makové řezy (VS+BL)  
saláty: cizrnový po Valašsku s tofu (BL), ovocný s tvarohem (BL)
- PÁ 13.10.** polévka: zelňačka s bramborem (BL)  
1 Žampionový guláš s tempehem, rýžové těstoviny (BL)  
2 Červená čočka, zelenina, celozrnná rýže s červenou pšenicí (VS)  
dezerty: dvoubarevný perník, litý s tvarohem a ovocem, tofu krém s malinami (VS+BL)  
saláty: dobrušský, čočková pomazánka s mrkví (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci