



Zdravé menu Restaurace Klíček

(16.10. – 20.10.2017)

- PO 16.10.** polévka: špenátová (BL)
1 Špagety s boloňskou omáčkou
2 Zeleninové celozrnné rizoto s tofu (VS+BL)
dezerty: pohankový se semínky, ořechové muffiny s brusinkami,
jahelník (VS+BL)
saláty: vitamínový (BL), červená řepa se semínky (BL)
- ÚT 17.10.** polévka: zeleninová s červenou čočkou (BL)
1 Mrkvové karbanátky, bulgurový salát
2 Houbová omáčka, velká fazole, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: špaldový dort, litý s jablky, kokosová tapioka s ovocem (VS+BL)
saláty: hradecká pomazánka, těstovinový bezlepkový se zeleninou (BL)
- ST 18.10.** polévka: hrachová s párky vegetály
1 Maďarský guláš, semolinové těstoviny
2 Tempeh v kapustě, zelí z červené řepy, basmati rýže (VS+BL)
dezerty: makový závin, třibarevný, ořechové koule (VS+BL)
saláty: fazolový se sýrem (BL), rajčatový se šmakounem (BL)
- ČT 19.10.** polévka: mexická s tortillou
1 Houbové špaldoto
2 Cizrnový dip, pečená dýně, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: staročeský, čokoládové hrudky, tofu cheesecake (VS+BL)
saláty: pařížský, zelený s kukuřicí a rajčaty (BL)
- PÁ 20.10.** polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)
1 Thajské zelené kari, jasmínová rýže
2 Lehký čočkový nákyp, zeleninový dip (VS+BL)
dezerty: kokosový perník, jablečná bábovka,
rýžovo-jahelný s jablky (VS+BL)
saláty: strážnický (BL), bulgurový se zeleninou

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizzy dle denní nabídky.

Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci