



Zdravé menu Restaurace Klíček

(27.11 – 1.12.2017)

- PO 27.11.** polévka: špenátová (BL)
1 Chilli sin carne, celozrnný kuskus
2 Zapečené rýžové těstoviny s tofu zálivkou (VS+BL)
dezerty: špaldový makovec, řepák, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), vitamínový (BL)
- ÚT 28.11.** polévka: mexická s tortillou
1 Květákový náky
2 Omáčka z červené čočky, řepový kondiment, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: čokoládový dort, datlové koule (BL), tofu cheesecake (VS+BL)
saláty: pařížský, zelný s kukuřicí a rajčaty (BL)
- ST 29.11.** polévka: dršťková z hlívy ústříčné (BL)
1 Šmakoun s rajčaty a fazolkami, basmati rýže (BL)
2 Pomalý hrnec, pečená dýně, kukuřičný kuskus (VS)
dezerty: mrkvová bábovka, dvoubarevný perník, crumble s hruškou (VS)
saláty: cizrnový po Valašsku s tofu (BL), těstovinový s balkánským sýrem a olivami
- ČT 30.11.** polévka: cibulová s balkánským sýrem (BL)
1 Mrkvové karbanátky, bramborovo-dýňová kaše (BL)
2 Omáčka á la rajská, cizrna, celozrnné těstoviny (VS)
dezerty: čokoládové muffiny, třibarevný, oranžové řezy (VS+BL)
saláty: kuskusový s burskými ořechy, hanácký (BL)
- PÁ 1.12.** polévka: hráškový krém (BL)
1 Fazolové kari, jasmínová rýže (BL)
2 Zeleninová směs s tempehem, bulgur (VS)
dezerty: špaldový dort, dýňový chlebiček, makové vřezy (VS+BL)
saláty: ovocný s tvarohem (BL), indický s červenou čočkou (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.