



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(4 – 8.12.2017)

**PO 4.12.** polévka: fazolová (BL)

- 1 Špagety se seitanovou směsí
- 2 Tofu dip, zelenina s dýňovým semínkem, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: tvarohový krém s malinami (BL), datlový koláč (BL),  
makové koule (VS+BL)

saláty: fazolový se sýrem (BL), rajčatový se šmakounem (BL)

**ÚT 5.12.** polévka: brokolicová (BL)

- 1 Fazolky na rostlinné smetaně s tofu, celozr.kuskus
- 2 Čočkové karbanátky, zelí z červené řepy, polentová kaše (VS+BL)

dezerty: datlový dort s tvarohem, ořechový chlebiček,  
kokosová tapioka s borůvkami (VS+BL)

saláty: bulgurový se zeleninou, zelný s červenou řepou (BL)

**ST 6.12.** polévka: dýňový krém s kokosovým mlékem (BL)

- 1 Cizrna na paprice, semolinové těstoviny
- 2 Fazole adzuki s mrkví, blanšírovaná zelenina, jasmínová rýže (VS+BL)

dezerty: moravské koláče s tvarohem, kokosový perník,  
jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)

saláty: těstovinový se zeleninou, slunečnicová pomazánka se suš.rajčaty (BL)

**ČT 7.12.** polévka: zeleninová s červenou čočkou (BL)

- 1 Burritos (basmati rýže, tortilla)
- 2 Zeleninová omáčka, tempeh, rýžové těstoviny (VS+BL)

dezerty: linecký s jablky, litý s tvarohem a ovocem, švestkový jahelník  
s karobovou polevou (VS+BL)

saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), dobrušský

**PÁ 8.12.** polévka: rajská s rýží (BL)

- 1 Bramborový kotlík, kvasový chléb
- 2 Celozrnné zeleninové rizoto s hlívu ústříčnou a cizrnou (VS+BL)

dezerty: mrkvový koláč, čokoládové hrudky, ořechový hřbet (VS+BL)

saláty: vitamínový (BL), strážnický (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS ) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.