



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(8. – 12.1.2018)

- PO 8.1.** polévka: hrstková
- 1 Špagety s boloňskou omáčkou
  - 2 Omáčka á la koprová, velká fazole, polentová kostka s mrkví (VS+BL)
- dezerty: jablečná bábovka, datlový koláč (BL), tofu cheesecake (VS+BL)
- saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), bulgurový se zeleninou
- ÚT 9.1.** polévka: z červené řepy s uzeným tofu (BL)
- 1 Houbové ragú, basmati rýže
  - 2 Zapečené rýžové těstoviny se zeleninou a zálivkou z červené čočky (VS+BL)
- dezerty: crumble s lesním ovocem, řepné brownies,  
rýžovo-jahelný s polentovým krémem a agarem (VS+BL)
- saláty: slunečnicová „škvarková“ pomazánka (BL), dobrušský
- ST 10.1.** polévka: zeleninová s rýží (VS+BL)
- 1 Vídeňský guláš, semolinové těstoviny
  - 2 Adzuki se zeleninou, zelí z červené řepy, jasmínová rýže (VS+BL)
- dezerty: dvoubarevný perník, špaldový makovec, ořechový hřbet (VS+BL)
- saláty: těstovinový s balkán.sýrem a olivami, celerový (BL)
- ČT 11.1.** polévka: gulášová (BL)
- 1 Mrkvové karbanátky, bulgurový salát
  - 2 Hrachový dip, zelenina, celozrnná rýže s dýňovým semínkem (VS+BL)
- dezerty: mrkvový koláč, tvarohový krém s malinami (BL),  
kuskusovník (VS)
- saláty: fazolový se sýrem (BL), zelný s červenou řepou (BL)
- PÁ 12.1.** polévka: mexická s tortillou
- 1 Čína z tofu, rýžové těstoviny (BL)
  - 2 Bulgurové rizoto s cizrnou (VS)
- dezerty: litý s jablky, špaldový dort, makové koule (VS+BL)
- saláty: indický s červenou čočkou (BL), strážnický (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS ) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.