



Zdravé menu Restaurace Klíček

(15. – 19.1.2018)

- PO 15.1.** polévka: rajská s rýží (BL)
1 Burritos (jasmínová rýže, tortilla)
2 Omáčka z dýně a řepy, tempeh, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: ořechové muffiny s brusinkami, ovocný s drobenkou, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: cizrnový po Valašsku s tofu (BL), červená řepa se semínky (BL)
- ÚT 16.1.** polévka: hrachová s párky vegetály
1 Robi maso v hořčičné omáčce, celozrnný kuskus
2 Celozrnné rizoto se zeleninou, tofu a houbičkami shiitake (VS+BL)
dezerty: datlový dort s tvarohem, dýňový chlebiček, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: pařížský, rajčatový se šmakounem (BL)
- ST 17.1.** polévka: indická s červenou čočkou (VS+BL)
1 Těstoviny se špenátem a šmakounem
2 Houbová omáčka, červená fazole, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: kokosový perník, staročeský, oranžové řezy (VS+BL)
saláty: vitamínový (BL), bulgurový se zeleninou
- ČT 18.1.** polévka: zelňačka s bramborem (BL)
1 Thajské zelené kari, jasmínová rýže
2 Vrstvený čočkový nákyp, blanšírovaná zelenina (VS+BL)
dezerty: makový závin, třibarevný, ořechové koule (VS+BL)
saláty: kuskusový s burskými ořechy, hanácký (BL)
- PÁ 19.1.** polévka: kulajda s hlívou ústřičnou (BL)
1 Zapečená pohanka s kapustou a bramborami (BL)
2 Pomalý hrnec, zelenina, bulgur (VS)
dezerty: linecký s jablky, pohankový se semínky, jahelník (VS+BL)
saláty: těstovinový s brokolící, šopský (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-
Pizy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.