



Zdravé menu Restaurace Klíček

(5.-9.2.2018)

- PO 5.2.** polévka: koprová s bramborem (BL)
1 Thajské zelené kari, jasmínová rýže
2 Polentový nákyp s tofu a zeleninou (VS+BL)
dezerty: mrkvové šátečky, špaldový makovec, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: zelný s rajčaty a kukuřicí (BL), těstovinový s brokolicí
- ÚT 6.2.** polévka: zeleninová s kukuřičným kuskusem (BL)
1 Houbové špaldoto
2 Omáčka á la svíčková, velká bílá fazole, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: moravské koláče s tvarohem, ořechový chlebiček, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), vlašský
- ST 7.2.** polévka: žampionová (BL)
1 „Masové“ koule, rajská omáčka, semolinová kolínka
2 Čočka na kyselo, zelí z červené řepy, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: řepák, kakaový s borůvkovým krémem, makové koule (VS+BL)
saláty: dobrušský, řecká pomazánka (BL)
- ČT 8.2.** polévka: cizrnová (BL)
1 Fazolky na rostlinné smetaně s tofu, basmati rýže (BL)
2 Pomalý hrnec, blanširovaná zelenina, bulgur (VS)
dezerty: kokosový perník, tvarohový krém s malinami (BL), kuskusovník (VS)
saláty: kuskusový s burskými ořechy, strážnický (BL)
- PÁ 9.2.** polévka: mexická s tortillou
1 Těstoviny se špenátem a šmakounem
2 Cizrnový dip, zelenina s dýňovým semínkem, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: tříbarevný, mrkvová bábovka, červené řezy (VS+BL)
saláty: fazolový se sýrem (BL), mrkvový (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.