



Zdravé menu Restaurace Klíček

(12.-16.2.2018)

- PO 12.2.** polévka: hrstková
- 1 Vídeňský guláš, semolinové těstoviny
 - 2 Adzuki s mrkví, zelí, basmati rýže (VS+BL)
- dezerty: pohankový se semínky, litý s tvarohem a ovocem,
makové řezy (VS+BL)
- saláty: cizrnový po Valašku s tofu (BL), šopský (BL)
- ÚT 13.2.** polévka: fazolková s bramborem (BL)
- 1 Staročeský kuba
 - 2 Zeleninová omáčka, tofu se semínky, celozrnná rýže (VS+BL)
- dezerty: čokoládový dort, ořechové muffiny s brusinkami, rýžovo-jahelný
s polentovým krémem a agarem (VS+BL)
- saláty: kukuřičný, červená řepa se semínky (BL)
- ST 14.2.** polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)
- 1 Fazolové kari, basmati rýže (BL)
 - 2 Zapečené těstoviny se zálivkou z červené čočky (VS)
- dezerty: řepné brownies, litý s jablky, kokosová tapioka s borůvkami (VS+BL)
- saláty: zelný s rajčaty a kukuřicí (BL), vitamínový (BL)
- ČT 15.2.** polévka: cibulová s balkánským sýrem (BL)
- 1 Seitan na indický způsob, celozrnný kuskus
 - 2 Tempeh v kapustě, blanšírovaná mrkev se sezamem, jasmínová rýže (VS+BL)
- dezerty: jablečný závin, mrkvová bábovka, ořechový hřbet (VS+BL)
- saláty: bulgurový se zeleninou, slunečnicová „škvarková“ pomazánka (BL)
- PÁ 16.2.** polévka: rajská s rýží (BL)
- 1 Paella s tofu (BL)
 - 2 Hrachový dip, řepový kondiment, bulgur (VS)
- dezerty: datlový koláč (BL), špaldový dort, oranžové řezy (VS+BL)
- saláty: indický s červenou čočkou (BL), pařížský

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.