



Zdravé menu Restaurace Klíček

(5-9.3.2018)

- PO 5.3.** polévka: Valašská kyselica s tempehem (BL)
1 Fazolky na rostlinné smetaně s tofu, basmati rýže (BL)
2 Pomalý hrnec, pečená zelenina, kukuřičný kuskus (VS)
dezerty: špaldový dort, čokoládové hrudky, makové koule (VS+BL)
saláty: strážnický (BL), hanácký (BL)
- ÚT 6.3.** polévka: pórková (BL)
1 Maďarský guláš, bulgur
2 Zeleninová směs s tofu, celozrnná rýže se lnem (VS+BL)
dezerty: moravské koláče s tvarohem, ovocný s drobenkou,
ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: rajčatový se šmakounem (BL), pařížský
- ST 7.3.** polévka: z červené řepy s tofu (BL)
1 Pečené brambory se seitanem a zeleninou
2 Omáčka ala svíčková, cizrna, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: ořechový chlebiček, čokoládový dort, tofu cheesecake (VS+BL)
saláty: kuskusový s burskými ořechy, červená řepa v jogurtu s ořechy (BL)
- ČT 8.3.** polévka: mrkvový krém s kokosovým mlékem (BL)
1 Chilli sin carne, celozrnný kuskus
2 Čočka na kyselo, řepový kondiment, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: kokosový perník, datlový dort s tvarohem,
kokosová tapioka s borůvkami (VS+BL)
saláty: fazolový se sýrem (BL), zelný s červenou řepou (BL)
- PÁ 9.3.** polévka: gulášová (BL)
1 Brokolicový nákyp s tofu
2 Fazolová omáčka, restovaná zelenina, polentová kostka (VS+BL)
dezerty: linecký s jablky, ořechový muffin s brusinkami,
oranžové řezy (VS+BL)
saláty: šopský (BL), celerový (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.