



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(12.-16.3.2018)

## PO 12.3.

polévka: cibulová s balkánským sýrem (BL)

- 1 Thajské zelené kari, jasmínová rýže
- 2 Zapečené rýžové těstoviny se zeleninou a tofu zálivkou (VS+BL)

dezerty: čokoládové muffiny, tvarohový krém a malinami (BL),  
rýžovo-jahelný s jablky (VS+BL)

saláty: těstovinový se zeleninou, mrkvový (BL)

## ÚT 13.3.

polévka: žampionová (BL)

- 1 Špagety s boloňskou omáčkou
- 2 Omáčka á la koprová, cizrna, jahelná kostka (VS+BL)

dezerty: makový závin, datlový koláč (BL), ořechové koule (VS+BL)

saláty: dobrušský, červená řepa se semínky (BL)

## ST 14.3.

polévka: zelňačka s bramborem (BL)

- 1 Jemné seitanové ragú, bulgur
- 2 Celozrnné rizoto s houbičkami shiitake a tofu (VS+BL)

dezerty: mrkvová bábovka, litý s tvarohem a ovocem,  
crumble s hruškou (VS)

saláty: pomazánka z červené čočky (BL), bulgurový se zeleninou

## ČT 15.3.

polévka: zeleninová s quinoou (BL)

- 1 Kapustové karbanátky, těstovinový salát
- 2 Houbová omáčka, červená fazole, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: mrkvové šátečky, dvoubarevný perník,  
ořechový hřbet (VS+BL)

saláty: zelný s rajčaty a kukuřicí (BL), pařížský

## PÁ 16.3.

polévka: hrachová s párky vegetály

- 1 Segedínský guláš, domácí kvasový chléb
- 2 Červená čočka, pečená zelenina, kukuřičný kuskus (VS+BL)

dezerty: řepák, špaldový makovec, jahelník (VS+BL)

saláty: strážnický (BL), zeleninový (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.