



Zdravé menu Restaurace Klíček

(16.-20.4.2018)

- PO 16.4.** polévka: frankfurtská
- 1 Thajské zelené kari, basmati rýže
 - 2 Celozrnné rizoto s cizrnou a mungo klíčky (VS+BL)
- dezerty: jablečná bábovka, litý s tvarohem a ovocem, makové koule (VS+BL)
saláty: salát z čínské zelí v jogurtu s jablky (BL), dobrušský
- ÚT 17.4.** polévka: boršč (BL)
- 1 Vídeňský guláš, celozrnný kuskus
 - 2 Zapečené rýžové těstoviny s tofu zálivkou (VS+BL)
- dezerty: jablečný závin, ovocný s drobenkou, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: pomazánka z červené řepy s křenem (BL), fazolový se sýrem (BL)
- ST 18.4.** polévka: čočková (BL)
- 1 Špagety s boloňskou omáčkou
 - 2 Omáčka á la svičková, velká bílá fazole, celozrnná rýže s dýňovým semínkem (VS+BL)
- dezerty: řepák, pohankový se semínky, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: tataráček, fazolový se sýrem (BL)
- ČT 19.4.** polévka: mrkvový krém s kokosovým mlékem (BL)
- 1 Čína z tofu, rýžové těstoviny (BL)
 - 2 Sladový tempeh, zelí se lnem, polentová kostka (VS)
- dezerty: ořechový muffin s brusinkami, dvoubarevný perník, kokosová tapioka s borůvkami (VS+BL)
saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), zeleninový (BL)
- PÁ 20.4.** polévka: zelňačka s bramborem (BL)
- 1 Houbová paella (BL)
 - 2 Omáčka z červené čočky, pečená zelenina, bulgur (VS)
- dezerty: mrkvové šátečky, datlový dort s tvarohem,
rýžovo-jahelný s jablky (VS+BL)
saláty: šopský (BL), těstovinový se zeleninou

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.