



Zdravé menu Restaurace Klíček

(4.-8.6.2018)

PO 4.6. polévka: koprová s bramborem(BL)

- 1 Čína z tofu, bulgur
- 2 Čočka na kyselo, zelí z červené řepy, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: čokoládové muffiny, ovocný s drobenkou,
ořechový hřbet (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový-čočkový indický-zelenina-mrkvovo-ořechový dresing

ÚT 5.6. polévka: rajská s rýží (BL)

- 1 Mexický guláš, basmati rýže (BL)
- 2 Zapečené těstoviny s tofu zálivkou (VS)

dezerty: linecký s jablky, kakaový s borůvkovým krémem,
tofu cheesecake (VS+BL)

Letní talíř: rýžový – fazolový-zelenina-smetanový dresing (BL)

ST 6.6. polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)

- 1 Channa masala–indická cizrna, basmati rýže, pita chléb
- 2 Zeleninová směs s tempehem, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: datlový dort s tvarohem, litý s jablky, rýžovo-jahelný s polentovým krémem a
agarem (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový bezlep-cizrnová pomazánka-zelenina-koprový dresing (BL)

ČT 7.6. polévka: hráškový krém (BL)

- 1 Lasagne s boloňskou omáčkou
- 2 Dip z červené čočky, blanšírovaná zelenina, polentová kostka (VS+BL)

dezerty: makový závin, ořechový chlebiček, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)

Letní talíř: kuskusový-tofu salát-zelenina-rajčatovo-bazalkový dresing

PÁ 8.6. polévka: hrstková

- 1 Špagety se seitanovou směsí
- 2 Adzuki se zeleninou, mrkvový kondiment, jasmínová rýže (VS+BL)

dezerty: mrkvový koláč, staročeský, kokosová tapioka s ovocem (VS+BL)

Letní talíř: bulgurový-cizrnový-zelenina-tzatziki dresing

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.