



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(9.-13.7.2018) **2.-6.7. ZAVŘENO-DOVOLENÁ**

**PO 9.7.** polévka: špenátová (BL)

- 1 Špagety s boloňskou omáčkou
- 2 Fazolový dip, blanšíř.zelenina, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: litý s jablky, čokoládové muffiny, makové řezy (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový bezlep-čočková se zelím-zelenina-tzatziky dresing (BL)

**ÚT 10.7.** polévka: koprová s bramborem (BL)

- 1 Seitan na žampionech, bulgur
- 2 Květák jako mozeček s tofu, pečená zelenina (VS+BL)

dezerty: pohankový se semínky, špaldový dort, ořechový hřbet (VS+BL)

Letní talíř: kuskusový bezlep-fazolový-zelenina-mrkvovo-ořechový dresing (BL)

**ST 11.7.** polévka: mrkvový krém s kokosovým mlékem (BL)

- 1 Fazolky na rostlinné smetaně s tofu, celozrnný kuskus
- 2 Čočka na kyselo, zelí z červené řepy, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: ovocný s drobenkou, třibarevný, švestkový jahelník s karobovou polevou (VS+BL)

Letní talíř: rýžový-cizrnová pomazánka-zelenina-rajčatovo-bazalkový dresing (BL)

**ČT 12.7.** polévka: hrstková

- 1 Robi maso na paprice, semolinové těstoviny
- 2 Zeleninová směs s cizrnou, jasmínová rýže (VS+BL)

dezerty: mrkvová bábovka, čokoládový dort, gerlašky (VS)

Letní talíř: těstovinový-tofu salát-zelenina-pažitkový dresing

**PÁ 13.7.** polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)

- 1 Kari rizoto s tempehem (BL)
- 2 Pomalý hrnec, zelenina, celozrnný kuskus (VS)

dezerty: litý s tvarohem a ovocem, kokosový perník, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)

Letní talíř: bulgurový-čočková indická pomazánka-zelenina-smetanový dresing

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)  
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin  
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-  
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.  
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.