



Zdravé menu Restaurace Klíček

(16.-20.7.2018)

PO 16.7. polévka: rajská s jáhlami (BL)

- 1 Cizrna se zeleninou, basmati rýže (BL)
- 2 Rýžovo-kroupový nákyp s čočkou, zeleninový dip (VS)

dezerty: musli koláč, čokoládové hrudky, pudinkové řezy (VS+BL)

Letní talíř: kuskusový bezlep-čočkovo-mrkvová p.-zelenina-indický dresing (BL)

ÚT 17.7. polévka: brokolicová (BL)

- 1 Mrkvovo-cuketové karbanátky, těstovinový salát
- 2 Houbová omáčka, červená fazole, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: litý s tvarohem a švestkami, jablečná bábovka, tofu cheesecake (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový-fazolový-zelenina-tzatziky dresing

ST 18.7. polévka: frankfurtská

- 1 Thajské zelené kari se seitanem, jasmínová rýže
- 2 Fazole adzuki s mrkví, blanširovaný květák se sezamem, kukuřičný kuskus (VS+BL)

dezerty: moravské koláče s tvarohem, špaldový makovec, rýžovo-jahelný s jablky (VS+BL)

Letní talíř: bulgurový-cizrnový po Valašsku s tofu-zelenina-koprový dresing

ČT 19.7. polévka: Valašská kyselica s tempehem (BL)

- 1 Vídeňský guláš, semolinové těstoviny
- 2 Celozrnné rizoto s tofu (VS+BL)

dezerty: ořechové muffiny s brusinkami, staročeský, kokosová tapioka s borůvkami (VS+BL)

Letní talíř: rýžový-čočkový indický-zelenina-česnekový dresing (BL)

PÁ 20.7. polévka: fazolová (BL)

- 1 Houbová paella (BL)
- 2 Dip z červené čočky, řepový kondiment, celozrnná rýže s ovsem (VS)

dezerty: datlové koule (BL), řepné brownies, crumble s hruškou (VS)

Letní talíř: těstovinový bezlep-mungový-zelenina-mrkvovo-ořechový dresing (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.