



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(6.-10.8.2018)

**PO 6.8.** polévka: koprová s bramborem (BL)

- 1 Jemné seitanové ragú, bulgur
- 2 Cizrnové karbanátky, cuketové zelí, polenta (VS+BL)

dezerty: ovocný s drobenkou, rýžovo-jahelný s jablky (VS+BL)

Letní talíř: rýžový-cizrnová pomazánka-zelenina-česnekový dresing (BL)

**ÚT 7.8.** polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)

- 1 Brokolicový nákyp
- 2 Houbová omáčka, červená fazole, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: tvarohový krém s malinami (BL), makové řezy (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový-fazolový-zelenina-tzatziky dresing

**ST 8.8.** polévka: rajská s rýží (BL)

- 1 Bramborový kotlík, kvasový chléb
- 2 Tempeh v kapustě, blanšírovaná mrkev, basmati rýže (VS+BL)

dezerty: dalový dort s tvarohem, ořechový krém s jablky (VS+BL)

Letní talíř: bulgurový-mungový-zelenina-rajčatovo-bazalkový dresing

**ČT 9.8.** polévka: mexická s tortillou

- 1 Thajské žluté kari, jasmínová rýže (BL)
- 2 Pomalý hrnec, řepový kondiment, kukuřičný kuskus (VS)

dezerty: dýňový chlebiček, kokosová tapioka s borůvkami (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový bezlep-čočková s mrkví-zelenina-smetanový dresing (BL)

**PÁ 10.8.** polévka: dršťková z hlívy ústříčné (BL)

- 1 Špagety se seitanovou směsí
- 2 Fazolový dip, pečená zelenina, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: staročeský, tofu cheesecake (VS+BL)

Letní talíř: kuskusový bezlep-cizrnový po Valašsku-zelenina-indický dresing (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-

Pizy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci