



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(13.-17.8.2018)

**PO 13.8.** polévka: žampionová (BL)

- 1 Tofu s rajčaty a fazolkami, celozrnný kuskus
- 2 Zapečené rýžové těstoviny s červenou čočkou (VS+BL)

dezerty: čokoládové muffiny, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový-čočkový indický-pažitkový dressing-zelenina

**ÚT 14.8.** polévka: gulášová (BL)

- 1 Pohanková nádivka s tofu, špenát, mrkvové nudličky (BL)
- 2 Hrachový dip, blanšírovaná zelenina, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: řepák, tofu krém s meruňkami (VS+BL)

Letní talíř: bulgurový-tofu salát-mrkvovo-ořechový dressing-zelenina

**ST 15.8.** polévka: pórková (BL)

- 1 Channa masala-indická cizrna, jasmínová rýže, pita chléb
- 2 Celozrnné rizoto s fazolí (VS+BL)

dezerty: čokoládový dort, kokosová tapioka s malinami (VS+BL)

Letní talíř: rýžový-cizrnový-česnekový dressing-zelenina (BL)

**ČT 16.8.** polévka: indická s červenou čočkou (BL)

- 1 Špagety s boloňskou omáčkou
- 2 Omáčka z dýně, bílá fazole, polentová kostka (VS+BL)

dezerty: makový závin, ořechový hřbet (VS+BL)

Letní talíř: kuskusový bezlep –fazolový-bazalkový dressing-zelenina (BL)

**PÁ 17.8.** polévka: hrachová s párky vegetáky

- 1 Seitan na žampionech, basmati rýže s kukuřicí
- 2 Květák jako mozeček s tofu, pečená zelenina (VS+BL)

dezerty: mrkvový koláč, švestkový jahelník s karobovou polevou (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový bezlep-cizrnová pomazánka-tzatziky dressing-zelenina (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)  
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin  
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 100,- polévka 25,- hlavní jídlo 80,-  
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.  
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.