



Zdravé menu Restaurace Klíček

(10.-14.9.2018)

PO 3.9. polévka: špenátová (BL)

- 1 Cizrna na paprice, semolinové těstoviny
- 2 Květák jako mozeček s tofu, pečená zelenina (VS+BL)

dezerty: pohankový se semínky, ovocný s drobenkou, karobový jahelník (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový bezlep-fazolový-bazalkový dresing-zelenina (BL)

ÚT 4.9. polévka: čočková (BL)

- 1 Paella s tofu (BL)
- 2 Hrachový dip, blanšírovaná zelenina, celozrnný kuskus (VS)

dezerty: datlový dort s tvarohem, špaldový makovec, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)

Letní talíř: rýžový-mungo-česnekový dresing-zelenina (BL)

ST 5.9. polévka: hráškový krém (BL)

- 1 Špagety s boloňskou omáčkou
- 2 Adzuki se zeleninou, zelí z červené řepy, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: kokosový perník, mrkvové šátečky, makové řezy (VS+BL)

Letní talíř: těstovinový-čočkový indický-křenový dresing-zelenina

ČT 6.9. polévka: Valašská kyselica s tempehem (BL)

- 1 Fazolové kari, basmati rýže (BL)
- 2 Rýžovo-kroupový nákyp, zeleninový dip (VS)

dezerty: čokoládový dort, staročeský, kokosová tapioka s meruňkami (VS+BL)

Letní talíř: kuskusový bezlep-tofu pomazánka-mrkvový dresing-zelenina (BL)

PÁ 7.9. polévka: dýňový krém s kokosovým mlékem (BL)

- 1 Houbové ragú se seitanem, jasmínová rýže
- 2 Zapečené rýžové těstoviny s tofu zálivkou (VS+BL)

dezerty: kakaový s borůvkovým krémem, mrkvová bábovka, švestkový jahelník s karobovou polevou (VS+BL)

Letní talíř: bulgurový-cizrnová pomazánka-koprový dresing-zelenina

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-

Pizy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci