



Zdravé menu Restaurace Klíček

(17.-21.9.2018)

- PO 17.9.** polévka: cizrnová (BL)
1 Thajské zelené kari, basmati rýže
2 Čočka na kyselo, zelí z červené řepy, kukuřičný kuskus (VS+BL)
dezerty: ořechové muffiny s brusinkami, dýňový chlebiček, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: bulgurový se zeleninou, šopský (BL)
- ÚT 18.9.** polévka: zeleninová s quinoou (BL)
1 Brokolicový nákyp
2 Omáčka z dýně a řepy, bílá fazole, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: řepák, jablečná bábovka, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: fazolový se sýrem (BL), zelný s rajčaty a kukuřicí (BL)
- ST 19.9.** polévka: mexická s tortillou
1 Fazolky na rostlinné smetaně s tofu, rýžové těstoviny (BL)
2 Bulgurové rizoto s cizrnou (VS)
dezerty: tvarohový krém s borůvkami (BL), datlový koláč (BL), rýžovo-jahelný s jablky (VS+BL)
saláty: tataráček, červená řepa v jogurtu s ořechy (BL)
- ČT 20.9.** polévka: boršč(BL)
1 Mrkvové karbanátky, těstovinový salát
2 Fazolová omáčka, zelenina, celozrnná rýže se lnem (VS+BL)
dezerty: linecký s jablky, litý s tvarohem a ovocem, tofu cheesecake (VS+BL)
saláty: strážnický (BL), kuskusový s burskými ořechy
- PÁ 21.9.** polévka: česneková (BL)
1 Mexický guláš, jasmínová rýže (BL)
2 Sladový tempeh, zelí, polentová kostka (VS)
dezerty: makový závin, kokosový perník, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: zeleninová pomazánka (BL), těstovinový se zeleninou

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-

Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.