



Zdravé menu Restaurace Klíček

(1.-5.10.2018)

- PO 1.10.** polévka: zeleninová s jáhlami (BL)
1 Staročeský kuba
2 Omáčka á la svičková, velká bílá fazole, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: ořechový chlebiček, pohankový se semínky, makové řezy (VS+BL)
saláty: cizrnový po Valašsku s tofu (BL), kukuřičný
- ÚT 2.10.** polévka: hrachová s párky vegetáky
1 Segedínský guláš, kvasový chléb
2 Zeleninová směs s tofu, celozrnná rýže s dýňovým semínkem (VS+BL)
dezerty: mrkvové šátečky, řepák, tofu cheesecake (VS+BL)
saláty: slunečnicová pomazánka se sušenými rajčaty (BL), zelný s červenou řepou (BL)
- ST 3.10.** polévka: dýňový krém s kokosovým mlékem (BL)
1 Špagety se seitanovou směsí
2 Cizrnový dip, pečená zelenina, polentová kostka (VS+BL)
dezerty: datlový dort s tvarohem, musli koláč, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: bulgurový se zeleninou, indický s červenou čočkou (BL)
- ČT 4.10.** polévka: cibulová s balkánským sýrem (BL)
1 Francouzské brambory
2 Omáčka á la koprová, červená fazole, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: tvarohový krém s meruňkami (BL), kokosový perník, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: tataráček, hanácký (BL)
- PÁ 5.10.** polévka: Valašská kyselica s tempehem (BL)
1 „Masové“ koule, rajská omáčka, semolinové kolínka
2 Polentový nákyp s tofu (VS+BL)
dezerty: mrkvový koláč, špaldový makovec, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: vitamínový (BL), těstovinový s brokolicí

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečkových surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.