



Zdravé menu Restaurace Klíček

(8.-12.10.2018)

- PO 8.10.** polévka: cizrnová (BL)
1 Vídeňský guláš, semolinové těstoviny
2 Červená čočka, blanšírovaná zelenina, celozrnná rýže se sezamem (VS+BL)
dezerty: litý s tvarohem a ovocem, datlový koláč (BL), makové koule (VS+BL)
saláty: těstovinový bezlep se zeleninou (BL), pařížský
- ÚT 9.10.** polévka: zelňačka s bramborem (BL)
1 Burrito (tortilla, jasmínová rýže)
2 Houbová omáčka, cizrna, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: čokoládový dort, ovocný s drobenkou, tofu cheesecake (VS+BL)
saláty: dobrušský, rajčatový se šmakounem (BL)
- ST 10.10.** polévka: zeleninová s rýží (BL)
1 Maďarské kapustičky se šmakounem, bulgur
2 Květák jako mozeček s tofu, pečená zelenina (VS+BL)
dezerty: dýňová bábovka, ořechové muffiny s brusinkami, kokosová tapioka s borůvkami (VS+BL)
saláty: strážnický (BL), slunečnicová pomazánka se suš.rajčaty (BL)
- ČT 11.10.** polévka: pórková (BL)
1 Lasagne s boloňskou omáčkou
2 Zeleninová omáčka, červená fazole, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: špaldový dort, dvoubarevný perník, makové řezy (VS+BL)
saláty: vlašský, červená řepa v jogurtu s ořechy (BL)
- PÁ 12.10.** polévka: kulajda s hlívou ústřičnou (BL)
1 Thajské zelené kari, jasmínová rýže
2 Pohankové rizoto s tofu (VS+BL)
dezerty: kakaový s borůvkovým krémem, jablečný závin, červené řezy (VS+BL)
saláty: kuskusový s burskými ořechy, mrkvový (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.