



Zdravé menu Restaurace Klíček

(15.-19.10.2018)

- PO 15.10.** polévka: čočková s párky vegetáky
- 1 Seitan na čínský způsob, basmati rýže
 - 2 Zapečené rýžové těstoviny s tofu zálivkou (VS+BL)
- dezerty: jablečná bábovka, špaldový makovec, jahelník (VS+BL)
saláty: bulgurový se zeleninou, zelný s koprem a okurkou (BL)
- ÚT 16.10.** polévka: hráškový krém (BL)
- 1 Mrkvové karbanátky, zeleninový kuskus, tatarka (vegan)
 - 2 Omáčka á la rajská, velká bílá fazole, celozrnná rýže (VS+BL)
- dezerty: ovocný s drobenkou, **čokoládový dort s tofu krémem-novinka**, kuskusovník (VS)
- saláty: tataráček, těstovinový bezlep s balkán. sýrem a olivami (BL)
- ST 17.10.** polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)
- 1 **Dhal ze žluté čočky, basmati rýže, pita chléb-novinka**
 - 2 Lehký cizrnový nákyp, zeleninový dip (VS+BL)
- dezerty: čokoládové hrudky, třibarevný, tofu krém s malinami (VS+BL)
saláty: indický květákový (BL), šopský (BL)
- ČT 18.10.** polévka: rajská s rýží (BL)
- 1 Houbová paella (BL)
 - 2 Pomalý hrnec, řepový kondiment, bulgur (vs)
- dezerty: mrkvový koláč, crumble s lesním ovocem, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: ovocný s tvarohem (BL), zelný s rajčaty a kukuřicí (BL)
- PÁ 19.10.** polévka: dýňový krém s kokosovým mlékem (BL)
- 1 Maďarský guláš, semolinové těstoviny
 - 2 Tempeh v kapustě, blanš.mrkev se sezamem, jasmínová rýže (VS+BL)
- dezerty: řepák, datlový dort s tvarohem, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: dobrušský, cizrnový po Valašsku s tofu (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečkových surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.