



Zdravé menu Restaurace Klíček

(5.-9.11.2018)

- PO 5.11.** polévka: Valašská kyselica s tempehem (BL)
1 Robi maso na paprice, semolinové těstoviny
2 Čočka na kyselo, blanširovaná zelenina, kukuřičný kuskus (VS+BL)
dezerty: ovocný s drobenkou, špaldový makovec, jahelník (VS+BL)
saláty: strážnický (BL), těstovinový se zeleninou
- ÚT 6.11.** polévka: cibulová s balkánským sýrem (BL)
1 Bramborový kotlík, kvasový chléb
2 Omáčka z dýně a řepy, cizrna, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: moravské koláče s tvarohem, ořechový chlebiček,
puddinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: šopský (BL), pomazánka z červené čočky a mrkve (BL)
- ST 7.11.** polévka: gulášová (BL)
1 Houbové ragú se seitanem, basmati rýže
2 Zeleninová směs s tofu, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: makový závin, čokoládový dort, ořechové koule (VS+BL)
saláty: červená řepa se semínky (BL), vitamínový (BL)
- ČT 8.11.** polévka: zeleninová s červenou čočkou (BL)
1 Fazolové kari, jasmínová rýže (BL)
2 Svatomartinský tempeh, zelí červené, polentová kostka (VS)
dezerty: řepák, datlový koláč (BL), kokosová tapioka s meruňkami (VS+BL)
saláty: mrkvový (BL), pařížský
- PÁ 9.11.** polévka: cizrnová (BL)
1 Špagety s boloňskou omáčkou
2 Adzuki s mrkví, zelenina, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: dýňová bábovka, špaldový dort, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: bulgurový se zeleninou, cizrnový po Valašsku s tofu (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.