



Zdravé menu Restaurace Klíček

(12.-16.11.2018)

- PO 12.11.** polévka: boršč (BL)
1 Paella (BL)
2 Zeleninová omáčka, červená fazole, celozr. těstoviny (VS)
dezerty: pohankový se semínky, litý s tvarohem a ovocem, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: ovocný s tvarohem (BL), dobrušský
- ÚT 13.11.** polévka: dýňový krém s kokosovým mlékem (BL)
1 Seitan na indický způsob, celozrnný kuskus
2 Vrstvený čočkový nákyp, blanširovaná zelenina (VS+BL)
dezerty: linecký s jablky, řepné brownies, makové koule (VS+BL)
saláty: tataráček, zelný s červenou řepou (BL)
- ST 14.11.** polévka: hrstková
1 Žampionový guláš, semolinové těstoviny
2 Celozrnné rizoto s cizrnou (VS+BL)
dezerty: mrkvový koláč, tvarohový krém s borůvkami (BL), tofu cheesecake (VS+BL)
saláty: těstovinový se zeleninou, slunečnicová pomazánka se sušenými rajčaty (BL)
- ČT 15.11.** polévka: rajská s rýží (BL)
1 Burrito (tortilla, jasmínová rýže)
2 Hrachový dip, řepový kondiment, dýňovo-jahelná kostka (VS+BL)
dezerty: kokosový perník, ořechové muffiny s brusinkami, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), vlašský
- PÁ 16.11.** polévka: miso polévka (BL)
1 Pohankové nádivka s tofu, špenát, mrkvové nudičky (BL)
2 Pomalý hrnec, zelenina, bulgur (VS)
dezerty: čokoládový dort s tofu krémem, musli koláč, rýžovo-jahelný s jablky (VS+BL)
saláty: indický s červenou čočkou (BL), hanácký (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.