



Zdravé menu Restaurace Klíček

(3.-7.12.2018)

- PO 3.12.** polévka: čočková (BL)
1 Mexický guláš, basmati rýže (BL)
2 Pohankové rizoto s tofu a houbičkami shiitake (VS+BL)
dezerty:špaldový makovec, tvarohový krém s malinami (BL), pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: pařížský, fazolový se sýrem (BL)
- ÚT 4.12.** polévka: kulajda s hlívou ústřičnou (BL)
1 Špagety s boloňskou omáčkou
2 Zeleninová směs s fazolí, celozrnná rýže s dýň.semínkem (VS+BL)
dezerty: staročeský, mrkvová bábovka, karobový jahelník (VS+BL)
saláty: těstovinový s balkánským sýrem a olivami, vitamínový (BL)
- ST 5.12.** polévka: fazolová (BL)
1 Houbová paella (BL)
2 Omáčka á la svíčková, marinovaný tempeh, celozrnné těstoviny (VS)
dezerty: řepák, mrkvové šátečky, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: dobrušský, pomazánka z červené řepy s křenem (BL)
- ČT 6.12.** polévka: indický s červenou čočkou (BL)
1 Bramborová lepenice s tofu a kysaným zelím, mrkvové nudličky se sezamem (BL)
2 Fazole se sojovou omáčkou, blanšírovaná zelenina, bulgur (VS)
dezerty: čokoládový dort s tofu krémem, musli koláč, makové řezy (VS+BL)
saláty: zelný s koprem a okurkou (BL), červená řepa v jogurtu s ořechy (BL)
- PÁ 7.12.** polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)
1 Jemné seitanové ragú, semolinové těstoviny
2 Cizrnové karbanátky, zelí z červené řepy, polenta (VS+BL)
dezerty: čokoládové hrudky, litý s jablky, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: bulgurový se zeleninou, rajčatový se šmakounem (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-
Pizy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.