



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(10.-14.12.2018)

- PO 10.12.** polévka: z červené řepy s uzeným tofu (BL)  
1 Vídeňský guláš, celozrnný kuskus  
2 Fazole adzuki s mrkví, kedlubnové zelí, jasmínová rýže (VS+BL)  
dezerty: litý s tvarohem a ovocem, jablečná bábovka, makové koule (VS+BL)  
saláty: těstovinový se zeleninou, červená řepa se semínky (BL)
- ÚT 11.12.** polévka: cibulová s balkánským sýrem (BL)  
1 Pohanková nádivka s tofu, špenát, mrkvové nudličky (BL)  
2 Dip z červené čočky, řepový kondiment, celozrnná rýže (VS+BL)  
dezerty: řepné brownies, ovocný s drobenkou, kokosová tapioka s borůvkami (VS+BL)  
saláty: strážnický (BL), zelný s kukuřicí a rajčaty (BL)
- ST 12.12.** polévka: pórková (BL)  
1 Thajské zelené kari, basmati rýže  
2 Zapečené rýžové těstoviny s tofu zálivkou (VS+BL)  
dezerty: čokoládový dort, datlový koláč (BL), kuskusovník (VS)  
saláty: slunečnicová pomazánka se sušenými rajčaty (BL), kuskusový s burskými ořechy
- ČT 13.12.** polévka: mungo polévka (BL)  
1 Cizrna na paprice, semolinové těstoviny  
2 Tempeh v kapustě, blanširovaná mrkev, basmati rýže (VS+BL)  
dezerty: mrkvový koláč, moravské koláče s mákem, tofu cheesecake (VS+BL)  
saláty: pařížský, šopský (BL)
- PÁ 14.12.** polévka: gulášová (BL)  
1 Houbové špaldoto  
2 Zeleninová omáčka, červená fazole, polentová kostka (VS+BL)  
dezerty: třibarevný, dvoubarevný perník, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)  
saláty: cizrnový po Valašsku s tofu (BL), zeleninový (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)  
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin  
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-  
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.  
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.