



Zdravé menu Restaurace Klíček

(17.-21.12.2018)

- PO 17.12.** polévka: Valašská kyselica s tempehem (BL)
1 Fazolky na rostlinné smetaně s tofu, basmati rýže (BL)
2 Pomalý hrnec, blanšírovaná zelenina, bulgur (VS)
dezerty: musli koláč, čokoládové muffiny, rýžovo-jahelný s jablky (VS+BL)
saláty: těstovinový bezlep s brokolicí (BL), hanácký (BL)
- ÚT 18.12.** polévka: miso polévka (BL)
1 Burrito (tortilla, jasmínová rýže)
2 Omáčka á la rajská, velká bílá fazole, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: ořechové muffiny s brusinkami, linecký s jablky,
oranžové řezy (VS+BL)
saláty: tataráček, indický s červenou čočkou (BL)
- ST 19.12.** polévka: mrkvovo-dýňový krém (BL)
1 Chilli sin carne, celozrnný kuskus
2 Zeleninová směs s tofu, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: mrkvová bábovka, litý s tvarohem a ovocem, švestkový jahelník s karobovou polevou (VS+BL)
saláty: bulgurový se zeleninou, fazolový se sýrem (BL)
- ČT 20.12.** polévka: frankfurtská
1 Těstoviny se špenátem a šmakounem
2 Cizrnový dip, pečená zelenina, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: datlový dort s tvarohem, pohankový se semínky, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: vlašský, mrkvový (BL)
- PÁ 21.12.** polévka: bramborová (BL)
1 Houbové ragú se seitanem, basmati rýže
2 Pohankový prejt, červené zelí, polenta (VS+BL)
dezerty: makový závin, kakaový s borůvkovým krémem, tofu krém s meruňkami (VS+BL)
saláty: pařížský, lehký zeleninový (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 105,- polévka 25,- hlavní jídlo 85,-

Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.