



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(31.12.2018 - 4.1.2019)

**PO 31.12.**      **zavřeno**

**ÚT 1.1.**        **zavřeno**

**ST 2.1.**        polévka: hrachová s párky vegetáky  
                  1    Fazolové kari, jasmínová rýže (BL)  
                  2    Bulgurové rizoto se zeleninou a tempehem, kimchi (VS)  
                  dezerty: ovocný s drobenkou, špaldový makovec, jahelník (VS+BL)  
                  saláty: pařížský, vitamínový (BL)

**ČT 3.1.**        polévka: zelňačka s bramborami (BL)  
                  1    Špagety s boloňskou omáčkou  
                  2    Dip z červené čočky, řepový kondiment, celozrnná rýže s dýňovým semínkem (VS+BL)  
                  dezerty: moravské koláče s tvarohem, kokosový perník, tofu cheesecake (VS+BL)  
                  saláty: vlašský, zelný s rajčaty a kukuřicí (BL)

**PÁ 4.1.**        polévka: rajska s bulgurem  
                  1    Seitan na žampionech, celozrnný kuskus s hráškem  
                  2    Zapečené rýžové těstoviny s tofu zálivkou (VS+BL)  
                  dezerty: řepák, tříbarevný, kokosová tapioka s malinami (VS+BL)  
                  saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy, lehký zeleninový (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)  
(VS) vyvážená strava                      (BL) z přirozeně bezpečných surovin  
Pizzy dle denní nabídky.                      Změna menu vyhrazena.  
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.