



Zdravé menu Restaurace Klíček

(7.-11.1.2019)

PO 7.1. polévka: hráškový krém (BL)

1 Tofu s rajčaty a fazolkami, rýžové těstoviny (BL)

2 Adzuki s mrkví, zelí z červené řepy, bulgur (VS)

dezerty: mrkvová bábovka, musli koláč, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)

saláty: šopský (BL), indický s červenou čočkou (BL)

ÚT 8.1. polévka: mexická s tortillou

1 Kari rizoto s cizrnou (BL)

2 Pomalý hrnec, mrkvový kondiment, celozrnný kuskus (VS)

dezerty: ořechový chlebiček, špaldový dort, rýžovo-jahelný s polentovým krémem a agarem (VS+BL)

saláty: dobrušský, lehký zeleninový (BL)

ST 9.1. polévka: kulajda s hlívou ústřičnou (BL)

1 Maďarský guláš, jasmínová rýže

2 Květák jako mozeček s tofu, pečená zelenina (VS+BL)

dezerty: litý s jablky, dvoubarevný perník, makové řezy (VS+BL)

saláty: slunečnicová pomazánka se sušenými rajčaty (BL), těstovinový se zeleninou

ČT 10.1. polévka: zeleninová s rýží (BL)

1 Mrkvové karbanátky, těstovinový salát

2 Zeleninová omáčka, velká bílá fazole, celozrnná rýže (VS+BL)

dezerty: datlový dort s tvarohem, mrkvové šátečky, ořechový hřbet (VS+BL)

saláty: fazolový se sýrem (BL), kuskusový s burskými ořechy

PÁ 11.1. polévka: frankfurtská

1 Thajské zelené kari, basmati rýže

2 Cizrnový dip, zelenina, polentová kostka s dýňovým semínkem (VS+BL)

dezerty: řepné brownies, ořechové muffiny s brusinkami, oranžové řezy (VS+BL)

saláty: bulgurový se zeleninou, cizrnový po Valašsku s tofu (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-

Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.