



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(14.-18.1.2019)

- PO 14.1.** polévka: cibulová s balkánským sýrem (BL)  
1 Pohanková nádivka s tofu, špenát, mrkvové nudličky (BL)  
2 Hrachový dip, řepový kondiment, celozrnná rýže s dvouzrnnou (VS)  
dezerty: litý s tvarohem a ovocem, čokoládové muffiny, švestkový jahelník s karobovou polevou (VS+BL)  
saláty: indický květákový (BL), červená řepa semínky (BL)
- ÚT 15.1.** polévka: dršťková s hlívou ústřičnou (BL)  
1 Špagety se seitanovou směsí  
2 Omáčka á la svičková, červená fazole, polentová kostka (VS+BL)  
dezerty: čokoládový dort s tofu krémem, ovocný s drobenkou, makové koule (VS+BL)  
saláty: pařížský (BL), plněná bagetka
- ST 16.1.** polévka: špenátová (BL)  
1 Sladko-kyselá omáčka s houbami shiitake a tofu, jasmínová rýže (BL)  
2 Vrstvený čočkový nákyp, blanširovaná mrkev (VS+BL)  
dezerty: moravské koláče s mákem, dýňová bábovka, jáhlový dort s jablky (VS+BL)  
saláty: těstovinový s balkánským sýrem a olivami, vitamínový (BL)
- ČT 17.1.** polévka: indická s červenou čočkou (BL)  
1 Vídeňský guláš, semolinové těstoviny  
2 Zeleninová směs s tempehem, celozrnná rýže (VS+BL)  
dezerty: linecký s jablky, datlový koláč (BL), kokosová tapioka s meruňkami (VS+BL)  
saláty: vlašský, plněná bagetka
- PÁ 18.1.** polévka: boršč (BL)  
1 Channa masala-indická cizrna, basmati rýže, pita chléb  
2 Houbová omáčka, tofu se semínky, rýžové těstoviny (VS+BL)  
dezerty: mrkvový koláč, špaldový makovec, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)  
saláty: zelný s rajčaty a kukuřicí (BL), strážnický (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)  
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin  
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-  
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.  
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.