



Zdravé menu Restaurace Klíček

(4.-8.2.2019)

- PO 4.2.** polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)
1 Zapečené těstoviny se zeleninou a párky vegetály
2 Omáčka á la rajská, velká bílá fazole, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: špaldový dort, ořechový chlebiček, makové koule (VS+BL)
saláty: kuskusový s burskými ořechy, hanácký (BL)
- ÚT 5.2.** polévka: mrkvový krém s kokosovým mlékem (BL)
1 Houbové ragú se seitanem, basmati rýže
2 Květák jako mozeček s tofu, pečená zelenina (VS+BL)
dezerty: datlový dort s tvarohem, ovocný s drobenkou,
červené řezy (VS+BL)
saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), plněná bagetka
- ST 6.2.** polévka: mexická s tortillou
1 Kari rizoto s cizrnou (BL)
2 Omáčka á la svíčková, marinovaný tempeh, celozrnné těstoviny (VS)
dezerty: mrkvová bábovka, čokoládové muffiny, rýžovo-jahelný s polentovým krémem a
agarem (VS+BL)
saláty: těstovinový se seitanem, lehký zeleninový (BL)
- ČT 7.2.** polévka: gulášová (BL)
1 Mrkvové karbanátky, těstovinový salát
2 Fazolový dip, zelenina, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: kokosový perník, litý s tvarohem a ovocem, pudinkové řezy se švestkami
(VS+BL)
saláty: cizrnový po Valašsku s tofu (BL), plněná bagetka
- PÁ 8.2.** polévka: kulajda s hlívou ústřičnou (BL)
1 Chilli sin carne, celozrnný kuskus
2 Lehký čočkový nákyp, zeleninový dip (VS+BL)
dezerty: čokoládový dort, tvarohový krém s meruňkami (BL), makové řezy (VS+BL)
saláty: tataráček, vitamínový (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.