



Zdravé menu Restaurace Klíček

(11.-15.2.2019)

- PO 11.2.** polévka: čočková (BL)
- 1 Jemné seitanové ragú, semolinové těstoviny
 - 2 Celozrnné rizoto s cizrnou a zeleninou (VS+BL)
- dezerty: ořechové muffiny s brusinkami, špaldový makovec, jahelník (VS+BL)
saláty: šopský (BL), těstovinový bezlep se zeleninou (BL)
- ÚT 12.2.** polévka: zeleninová s rýží (BL)
- 1 Pohanková nádivka s tofu, špenát, mrkvové nudličky (BL)
 - 2 Pomalý hrnec, zelenina, bulgur (VS)
- dezerty: mrkvový koláč, třibarevný, kokosová tapioka s malinami (VS+BL)
saláty: dobrušský, plněná bagetka
- ST 13.2.** polévka: boršč (BL)
- 1 Thajské zelené kari, jasmínová rýže
 - 2 Fazole se sojovou omáčkou, zelí, polentová kostka (VS+BL)
- dezerty: makový závin, ovocný s drobenkou, tofu cheesecake (VS+BL)
saláty: fazolový se sýrem (BL), červená řepa se semínky (BL)
- ČT 14.2.** polévka: česneková (BL)
- 1 Lasagne s boloňskou omáčkou
 - 2 Dip z červené čočky, řepový kondiment, celozrnná rýže s dýňovým semínkem (VS+BL)
- dezerty: řepné brownies, musli koláč, oranžové řezy (VS+BL)
saláty: bulgurový se zeleninou, slunečnicová pomazánka se sušenými rajčaty (BL)
- PÁ 15.2.** polévka: frankfurtská
- 1 Paella s tofu (BL)
 - 2 Houbová omáčka, červená fazole, rýžové těstoviny (VS+BL)
- dezerty: čokoládový dort s tofu krémem, litý s jablky, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: vlašský, zeleninový (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)

(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečkových surovin

MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-

Pizy dle denní nabídky.

Změna menu vyhrazena.

Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.