



Zdravé menu Restaurace Klíček

(11.-15.3.2019)

- PO 11.3.** polévka: cizrnová (BL)
1 Sladkokyselá omáčka s tofu a houbami shiitake, jasmínová rýže (BL)
2 Bulgurové rizoto s fazolí (VS)
dezerty:čokoládový dort, mrkvové šátečky, makové koule (VS+BL)
saláty: pařížský, lehký zeleninový (BL)
- ÚT 12.3.** polévka: kulajda s hlívou ústřičnou (BL)
1 Cizrna na paprice, semolinové těstoviny
2 Čočkové karbanátky, blanšírovaná zelenina, polenta (VS+BL)
dezerty: makový dort s mascarpone (BL), litý s jablky, rýžovo-jahelný s jablky (VS+BL)
saláty: plněná bagetka, tataráček
- ST 13.3.** polévka: z červené řepy s uzeným tofu (BL)
1 Seitanové výpečky, špenát, celozrnné knedlíky **-novinka**
2 Houbová omáčka, červená fazole, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: datlový koláč (BL), dvoubarevný perník, kokosová tapioka s malinami (VS+BL)
saláty: vlašský, slunečnicová pomazánka se sušenými rajčaty (BL)
- ČT 14.3.** polévka: hráškový krém (BL)
1 Mexický guláš, basmati rýže (BL)
2 Lehký tofu nákyp, zeleninový dip (VS+BL)
dezerty: mrkvový koláč, datlové koule (BL), makové řezy (VS+BL)
saláty: plněná bagetka, fazolový se sýrem (BL)
- PÁ 15.3.** polévka: frankfurtská
1 Špagety se seitanovou směsí
2 Tempeh v kapustě, řepový kondiment, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: datlový dort s tvarohem, musli koláč, pudinkové řezy (VS+BL)
saláty: dobrušský, zelný s koprem a okurkou (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.