



Zdravé menu Restaurace Klíček

(18.-22.3.2019)

- PO 18.3.** polévka: cibulová s balkánským sýrem (BL)
1 Paella s tofu (BL)
2 Pomalý hrnec, blanširovaná zelenina, bulgur (VS)
dezerty: litý s tvarohem a ovocem, čokoládové muffiny, švestkový jahelník s karobovou polevou (VS+BL)
saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), indický čočkový (BL)
- ÚT 19.3.** polévka: hrstková
1 Robi maso na indický způsob, celozrnný kuskus
2 Čočka na kyselo, zelí z červené řepy, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: řepák, jablečná bábovka, oranžové řezy (VS+BL)
saláty: plněná bagetka, šopský (BL)
- ST 20.3.** polévka: indická s červenou čočkou (BL)
1 Staročeský kuba
2 Omáčka á la svičková, marinovaný tempeh, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty: čokoládový dort s tofu krémem, špaldový makovec, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: mrkvový (BL), těstovinový s pečeným seitanem
- ČT 21.3.** polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)
1 „Masové“ koule, rajská omáčka, semolinová kolínka
2 Celozrnné rizoto s cizrnou (VS+BL)
dezerty: tříbarevný, ovocný s drobenkou, tofu krém s borůvkami (VS+BL)
saláty: plněná tortilla, pařížský
- PÁ 22.3.** polévka: rajská s jáhlami (BL)
1 Burrito (tortilla, jasmínová rýže)
2 Fazolový dip, zelenina, polentová kostka (VS+BL)
dezerty: kokosový perník, ořechové muffiny s brusinkami, jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: vitamínový (BL), bulgurový se zeleninou

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.