



Zdravé menu Restaurace Klíček

(8.-12.4.2019)

- PO 8.4.** polévka: zelňačka s bramborami (BL)
- 1 Cizrna se zeleninou, basmati rýže (BL)
 - 2 Bulgurové rizoto s tempehem (VS)
- dezerty: špaldový dort, čokoládové muffiny, makové řezy (VS+BL)
saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), indický čočkový (BL)
- ÚT 9.4.** polévka: mrkvovo-batátový krém a kokosovým mlékem (BL)
- 1 Houbové ragú se seitanem, jasmínová rýže
 - 2 Fazole adzuki se zeleninou, zelí z červené řepy, rýžové těstoviny (VS+BL)
- dezerty: makový dort s mascarpone (BL), litý s jablky,
jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: plněná tortilla, těstovinový se zeleninou
- ST 10.4.** polévka: květáková (BL)
- 1 Pohanková nádivka s tofu, špenát, mrkvové nudličky (BL)
 - 2 Pomalý hrnec, zelenina, celozrnný kuskus (VS)
- dezerty: kakaový s borůvkovým krémem, musli koláč, kokosová tapioka s malinami (VS+BL)
saláty: pařížský, zeleninový (BL)
- ČT 11.4.** polévka: miso polévka (BL)
- 1 Zapečené těstoviny s párky vegetály a zeleninou
 - 2 Omáčka á la svičková, červená fazole, celozrnná rýže (VS+BL)
- dezerty: dvoubarevný perník, mrkvový koláč, rýžovo-jahelný s polentovým krémem a agarem (VS+BL)
saláty: tataráček, zelný s rajčaty a kukuřicí (BL)
- PÁ 12.4.** polévka: kulajda s hlívou ústřičnou (BL)
- 1 Vídeňský guláš, semolinové těstoviny
 - 2 Vrstvený čočkový nákyp, blanširovaná brokolice (VS+BL)
- dezerty: čokoládový dort s tofu krémem, mrkvové šátečky, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: kukuřičný, plněná tortilla

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.