



Zdravé menu Restaurace Klíček

(13.-17.5.2019)

- PO 13.5.** polévka: cizrnová(BL)
1 Staročeský kuba
2 Zeleninová omáčka, tofu s dýňovým semínkem, rýžové těstoviny (VS+BL)
dezerty:špaldový dort, musli koláč, makové řezy (VS+BL)
saláty: mrkvový (BL), bulgurový se zeleninou
- ÚT 14.5.** polévka: kapustnica s uzeným tofu (BL)
1 Seitan na indický způsob, celozrnný kuskus
2 Čočka na kyselo, zelí z červené řepy, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: řepné brownies, ořechový chlebiček, kokosová tapioka s meruňkami (VS+BL)
saláty:strážnický (BL), kuskusový s burskými ořechy
- ST 15.5.** polévka: květáková (BL)
1 Bramborový kotlík, kvasový chléb
2 Celozrnné rizoto s tempehem a zeleninou (VS+BL)
dezerty:moravské koláče s tvarohem, mrkvový koláč, oranžové řezy (VS+BL)
saláty: plněná tortilla, pařížský
- ČT 16.5.** polévka: pórková (BL)
1 Lasagne s boloňskou omáčkou
2 Dip z červené čočky, zelenina se slunečnicí, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: kokosový perník, litý s jablky, ořechový hřbet (VS+BL)
saláty: červená řepa v jogurtu s ořechy (BL), tataráček
- PÁ 17.5.** polévka: frankfurtská
1 Kari rizoto s cizrnou (BL)
2 Pomalý hrnec, mrkvový kondiment, bulgur (VS)
dezerty: čokoládový dort s tofu krémem, řepák, karobový jahelník (VS+BL)
saláty:těstovinový bezlep. se zeleninou (BL), šopský (BL)

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.