



Zdravé menu Restaurace Klíček

(3.-7.6.2019)

- PO 3.6.** polévka: zeleninová s rýží (BL)
1 Dhal ze žluté čočky, basmati rýže (BL)
2 Omáčka á la svíčková, marinovaný tempeh, celozrnné těstoviny (VS)
dezerty: pohankový se semínky, špaldový dort, makové koule (VS+BL)
saláty: indický s červenou čočkou (BL), zelný s červenou řepou (BL)
- ÚT 4.6.** polévka: mrkvový krém s kokosovým mlékem (BL)
1 Čína z tofu, rýžové těstoviny (BL)
2 Kroupové karbanátky, zelí z červené řepy, polenta (VS)
dezerty: tvarohový krém s meruňkami (BL), kokosový perník,
jáhlový řez s pudinkem (VS+BL)
saláty: rajčatový s mozzarelou (BL), vlašský
- ST 5.6.** polévka: fazolová (BL)
1 Zapečené těstoviny se zeleninou a párky vegetáky
2 Hrachový dip, blanširovaná zelenina, celozrnná rýže (VS+BL)
dezerty: čokoládový dort s tofu krémem, tříbarevný, pudinkové řezy se švestkami (VS+BL)
saláty: kuskusový s burskými ořechy, strážnický (BL)
- ČT 6.6.** polévka: gulášová(BL)
1 Thajské zelené kari, jasmínová rýže
2 Polentový nákyp s tofu a zeleninou (VS+BL)
dezerty: mrkvové šátečky, řepák, ořechový krém s jablky (VS+BL)
saláty: fazolový se sýrem (BL), těstovinový s pečeným seitanem
- PÁ 7.6.** polévka: z červené řepy s uzeným tofu (BL)
1 Vídeňský guláš, bulgur
2 Celozrnné rizoto s fazolí (VS+BL)
dezerty: datlový koláč (BL), ovocný s drobenkou, jáhlový dort s jablky (VS+BL)
saláty: zeleninový (BL), plněná tortilla

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezlepkových surovin
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.