



# Zdravé menu Restaurace Klíček

(10.-14.6.2019)

- PO 10.6.** polévka: zelňačka s bramborami (BL)  
1 Cizrna na paprice, semolinové těstoviny  
2 Zeleninová směs s tofu, basmati rýže (VS+BL)  
dezerty: mrkvová bábovka, ořechový chlebiček, gerlašky (VS)  
saláty: bulgurový se zeleninou, hanácký (BL)
- ÚT 11.6.** polévka: brokolicová (BL)  
1 Pohanková nádivka s tofu, špenát, mrkvové nudličky (BL)  
2 Houbová omáčka, červená fazole, celozrnná rýže s dvouzrnnou (VS)  
dezerty: špaldový makovec, špaldový dort, kokosová tapioka s malinami (VS+BL)  
saláty: šopský (BL), plněná tortilla
- ST 12.6.** polévka: hrachová s párky vegetáky  
1 Sladkokyselá omáčka se seitanem a houbičkami shiitake, jasmínová rýže  
2 Fazole adzuki se zeleninou, zelí, rýžové těstoviny (VS+BL)  
dezerty: čokoládový dort, moravské koláče s tvarohem, makové řezy (VS+BL)  
saláty: těstovinový se zeleninou, slunečnicová pomazánka se sušenými rajčaty (BL)
- ČT 13.6.** polévka: boršč (BL)  
1 Květákový nákyp  
2 Dip z červené čočky, řepový kondiment, celozrnná rýže (VS+BL)  
dezerty: **míša – novinka (BL)**, musli koláč, oranžové řezy (VS+BL)  
saláty: lehký zeleninový (BL), dobrušský
- PÁ 14.6.** polévka: zeleninová s quinoou (BL)  
1 Mexický guláš, basmati rýže (BL)  
2 Bulgurové rizoto s tempehem (VS)  
dezerty: ořechové muffiny s brusinkami, datlový dort s tvarohem, tofu cheesecake (VS+BL)  
saláty: rajčatový s mozzarellou (BL), pařížský

KE KAŽDÉMU HLAVNÍMU JÍDLU Č. 2 PODÁVÁME PICKLES (kvašená zelenina)  
(VS) vyvážená strava (BL) z přirozeně bezpečných surovin  
MENU (polévka + hlavní jídlo) = 110,- polévka 25,- hlavní jídlo 90,-  
Pizzy dle denní nabídky. Změna menu vyhrazena.  
Informace o alergenech naleznete na webových stránkách nebo přímo v restauraci.