



NAŠE ZDRAVÉ MENU

19.-23.10.2020

Menu = polévka + hlavní chod = 120,-

PO 19.10.	polévka: koprová s bramborami (6,9)  	30,-
	1 Čína z tofu, rýžové těstoviny (6,9,10)  	100,-
	2 Pohankový prejt, červené zelí, polentová kostka (6)    	100,-
	saláty: kuskusový s burskými ořechy (1.1-1.6,5,9)  / z čínského zelí s jablkem a jogurtem (7)  	200g 32,-/26,-
	dezerty: mrkvová bábovka (1.1-1.6)  / oranžové řezy    	30,-/30,-
ÚT 20.10.	polévka: hrachová s párky vegetáry (1.1-1.6,9) 	30,-
	1 Indické kuličky s tahini omáčkou, jasmínová rýže (1.1-1.6,6,9,11)  	100,-
	2 Celozrnné rizoto s cizrnou (6)    	100,-
	saláty: strážnický (7,10)   / cizrnový po Valašsku s tofu (6)  	200g 36,-/34,-
	dezerty: jablečný závin (1.1-1.6)  / pudinkové řezy se švestkami (12)    	40,-/35,-
ST 21.10.	polévka: dýňový krém s kokosovým mlékem (9)  	30,-
	1 Bramborová lepenice s tofu a kysaným zelím, mrkvové nudličky se sezamem (6,9,11)  	100,-
	2 Omáčka á la rajská, červená fazole, ovesné knedlíčky (1.1-1.6,6)    	100,-
	saláty: plněná tortilla (1.1-1.6,6,9,10)    / vitamínový (10)  	1ks 50,- /200g 34,-
	dezerty: čokoládové muffiny (1.1-1.6)  / rýžový krém čoko-jahoda    	25,-/45,-
ČT 22.10.	polévka: miso polévka (6,9)  	30,-
	1 Chilli sin carne, celozrnný kuskus (1.1-1.6,6,9)    	100,-
	2 Zapečené rýžové těstoviny s tofu zálivkou (6)    	100,-
	saláty: těstovinový s balkánským sýrem a olivami (1.1-1.6,6,7,9)   / tataráček (1.1-1.6,6,9,10) 	200g 36,-/44,-
	dezerty: crumble s hruškou (1.1-1.6)  / krtek (6)  	40,-/40,-
PÁ 23.10.	polévka: z červené řepy a uzeným tofu (6,9)  	30,-
	1 Seitanové výpečky, zelí, celozrnné knedlíky (1.1-1.6,9) 	100,-
	2 Hrachový dip, pečená dýně, celozrnná rýže (6)    	100,-
	saláty: : plněná tortilla (1.1-1.6,6,9,10)    / šopský (7)  	1ks 50,- /200g 36,-
	dezerty: makový dort s mascarpone (7)   / musli koláč (1.1-1.6) 	45,-/25,-



DENNĚ ČERSTVÉ PEČIVO PŘÍMO Z NAŠÍ PEKÁRNY



VEGETARIAN



VEGAN



VHODNÉ PRO MAKROBIOTIKY



KOMPLETNÍ TALÍŘ



KOMPLETNÍ LETNÍ TALÍŘ



Z PŘÍROZENĚ BEZLEPKOVÝCH SUROVIN



PIKANTNÍ



NOVINKA



NAPOSLEDY V NABÍDCE



SLEVA