



NAŠE ZDRAVÉ MENU

2.-6.9.2019

Menu = polévka + hlavní chod = 110,-

PO 2.9.	polévka: hrachová s párky vegetáky(1.1-1.6,6,9)	25,-
	1 Maďarský guláš, semolinové těstoviny (1.1-1.6.,6,9)	90,-
	2 Fazole adzuki s mrkví, zelí z červené řepy, jasmínová rýže (6)	90,-
	3 letní talíř: kuskusový s čočk. pomaz.-zelenina-indický dr. (1.1-1.6,6,9,10)	95,-
	dezerty: ořech.muffiny(1.1-1.6,8,3) /špald.dort (1.1-1.6) /švestkový jahelník (11)	25,- / 25,- / 25,-
ÚT 3.9.	polévka: zeleninová s quinoou (9)	25,-
	1 Channa masala-indic.cizrna,basmati rýže, pita chléb (1.1-1.6,6,9,10)	90,-
	2 Zeleninová omáčka, tofu, polentová kostka (6)	90,-
	3 letní talíř: rýžový s fazolovým sal.-zelenina-tzatziki dresing. (6,9,10)	95,-
	dezerty: staročeský (1.1-1.6,7,13) /ovocný s drobenkou (1.1-1.6) / jáhlový řez s pudinkem (8.1)	25,- / 25,- / 25,-
	saláty: Plněná tortilla (1.1-1.6,6,9,10)	50,-
ST 4.9.	polévka: pórková (9)	25,-
	1 Seitanové výpečky, špenát, celozrné knedlíky (1.1-1.6,6,9)	90,-
	2 Zeleninová směs s cizrnou, rýžové těstoviny (6)	90,-
	3 letní talíř: bulgur. s tofu pomazánkou-zelenina-pažit.dr. (1.1-1.6,6,9,10)	95,-
	dezerty: makový dort s mascapone (7,13) /pohankový (1.1-1.6,11) / červené řezy.	40,- / 25,- / 30,-
ČT 5.9.	polévka: hráškový krém (6,9)	25,-
	1 Mrkvové karbanátky, těstovinový salát (1.1-1.6,6,9,10)	90,-
	2 Dip z červené čočky, zelenina, celozrná rýže (6)	90,-
	3 letní talíř: quinoový s cizrn.sal.-zelenina-rajčatovo-bazalkový dresing (6,9,10)	95,-
	dezerty: dýň.bábovka (1.1-1.6) /kokos.perník (1.1-1.6) /ořechový hřbet (8.2,11)	25,- / 30,- / 25,-
PÁ 6.9.	polévka: Valašská kyselica s tempehem(6,9)	25,-
	1 Čína z tofu, rýžové těstoviny (6,9)	90,-
	2 Pomalý hrnec, blanširovaná zelenina, bulgur	90,-
	3 letní talíř: těstovinový s čočk.indickým sal.-zelenina-smet.dr. (1.1-1.6,6,9,10)	95,-
	dezert: čokoládový dort (1.1-1.6.) /makový závin (1.1-1.6,13) /crumble s hruškou(1.1-1.6)	35,- / 35,- / 35,-

UŽ JSTE SE BYLI PODÍVAT DO NAŠICH NOVÝCH PODĚBRAD? TĚŠÍME SE NA VÁS.

DENNĚ ČERSTVÉ PEČIVO PŘÍMO Z NAŠÍ PEKÁRNY



VEGETARIAN



VEGAN



VHODNÉ PRO MAKROBIOTIKY



BEZ LEPKU



PIKANTNÍ



PIKANTNÍ



PIKANTNÍ



KOMPLETNÍ TALÍŘ ROSTLINNÉHO PŮVODU



KOMPLETNÍ LETNÍ TALÍŘ ROSTLINNÉHO PŮVODU



NOVINKA



NAPOSLEDY V NABÍDCE



SLEVA