
















































NAŠE ZDRAVÉ MENU

23.-27.3.2020

Menu = polévka + hlavní chod = 120,-

PO 23.3.	polévka: fazolová(9)  	30,-
	1 Seitan na indický způsob, celozrnný kuskus(1.1-1.6,8.1,9,11)  	100,-
	2 Vrstvený čočkový nákyp, blanširovaná mrkev(6)  	100,-
	dezerty: ořechové muffiny s brusinkami (1.1-1.6,8.3)  / tvarohový krém s malinami (7)  	25,-/30,-
ÚT 24.3.	polévka: valašská kyselica s tempehem(6,9)  	30,-
	1 „Masové“ koule, rajská omáčka, semolinové těstoviny(1.1-1.6,6,9) 	100,-
	2 Celozrnné rizoto s cizrnou a zeleninou(6)  	100,-
	saláty: plněná tortilla  	1ks 50,-
	dezerty: linecký s jablky(1.1-1.6)  / pudinkové řezy se švestkami  	30,-/ 30,-
ST 25.3.	polévka: gulášová(6,9)  	30,-
	1 Čína z tofu, basmati ryže(6,9)  	100,-
	2 Pomalý hrnec, zelenina, bulgur(1.1-1.6,6)  	100,-
	dezerty: čokoládový dort(1.1-1.6)  /kokosová tapioka s meruňkami  	35,-/ 40,-
ČT 26.3.	polévka: mexická s tortillou (1.1-1.6,9) 	30,-
	1 Pečené brambory se seitanem a zeleninou(1.1-1.6,6,9) 	100,-
	2 Dip z červené čočky, blanširovaná zelenina, celozrnná rýže(6)  	100,-
	saláty: plněná tortilla (1.1-1.6,9,10)  	1ks 50,-
	dezerty: krtek(6)   / kokosový perník(1.1-1.6) 	35,-/ 30,-
PÁ 27.3.	polévka: zeleninová s quinoou (9)  	30,-
	1 Hrachová kaše, párky veget'áky, zelí, kvasový chléb(1.1-1.6,6,9) 	100,-
	2 Omáčka á la svičková, velká bílá fazole, rýžové těstoviny(6,9)  	100,-
	dezerty: moravské koláče s tvarohem(1.1-1.6,7)  / makové řezy(8.1,13)  	25,-/ 25,-



DENNĚ ČERSTVÉ PEČIVO PŘÍMO Z NAŠÍ PEKÁRNY



VEGETARIAN



VEGAN



VHODNÉ PRO MAKROBIOTIKY



KOMPLETNÍ TALĚŘ



KOMPLETNÍ LETNÍ TALĚŘ



Z PŘÍROZENĚ BEZLEPKOVÝCH SUROVIN



PIKANTNÍ



NOVINKA



NAPOSLEDY V NABÍDCE



SLEVA