



# NAŠE ZDRAVÉ MENU

30.3.-3.4.2020

Menu = polévka + hlavní chod = 120,-

PO 30.3.	polévka: indická s červenou čočkou(6,9,10)	30,-
	1 Špagety s boloňskou omáčkou(1.1-1.6,9)	100,-
	2 Cuketa plněná zeleninovou směsí, jasmínová rýže(6)	100,-
	saláty: pařížský (1.1-1.6,6,10)	100g 18,-
	dezerty: ovocný s drobenkou(1.1-1.6) / tofu cheesecake(6)	25,-/30,-
ÚT 31.3.	polévka: zelňačka s bramborami(9)	30,-
	1 Zeleninový špíz, veganská tatarka, pečené brambory s rozmarýnem(1.1-1.6,6,9,10)	100,-
	2 Omáčka á la rajská, cizrna, polentová kostka(6)	100,-
	saláty: tataráček(1.1-1.6,6,9,10)	100g 22,-
	dezerty: mrkvová bábovka(1.1-1.6) / kokosová tapioka s borůvkami	25,-/ 40,-
ST 1.4.	polévka: mrkvový krém s kokosový mlékem(9)	30,-
	1 Houbové ragú se seitanem, basmati rýže(1.1-1.6,6,9)	100,-
	2 Květák jako mozeček s tofu, pečená zelenina(6,9)	100,-
	saláty: plněná tortilla (1.1-1.6,6,9,10)	1ks 50,-
	dezerty: řepné brownies(1.1-1.6) / míša s mascarpone (7)	30,-/ 40,-
ČT 2.4.	polévka: dršťková z hlívy ústříčné(9)	30,-
	1 Mrkvové karbanátky, bramboro-mrkvové pyré(1.1-1.6,6,9,10)	100,-
	2 Zeleninová omáčka, červená fazole, celozrnná rýže s dýň.semínkem(6)	100,-
	saláty: těstovinový s pečeným seitanem(1.1-1.6,6,9,10)	100g 18,-
	dezerty: čokoládové muffiny(1.1-1.6) / ořechový hřbet(8.2,11)	25,-/ 25,-
PÁ 3.4.	polévka: hrachová s párky vegetáky(1.1-1.6,6,9)	30,-
	1 Thajské zelené kari, jasmínová rýže(1.1-1.6,6,9,10)	100,-
	2 Rýžové těstoviny se zeleninou a tempehem(6)	100,-
	saláty: plněná tortilla (1.1-1.6,6,9,10)	1ks 50,-
	dezerty: čokoládový dort s tofu krémem(1.1-1.6,6) / pudinkové řezy se švestkami	35,-/ 30,-



DENNĚ ČERSTVÉ PEČIVO PŘÍMO Z NAŠÍ PEKÁRNY



VEGETARIAN



VEGAN



VHODNÉ PRO MAKROBIOTIKY



KOMPLETNÍ TALÍŘ



KOMPLETNÍ LETNÍ TALÍŘ



Z PŘÍROZENĚ BEZLEPKOVÝCH SUROVIN



PIKANTNÍ



NOVINKA



NAPOSLEDY V NABÍDCE



SLEVA