

Vyvážená strava – cesta ke zdraví **KURZ ZDRAVÉHO VAŘENÍ Č.2** pro pokročilé

Kdy: sobota 11.11.2017

od 9 do 19 hod

Kde: Restaurace Klíček, Poděbrady

Co se naučíme?

- jak se uzdravit pomocí vyvážené stravy
 - co jíst, co nejíst pro trvalé zdraví
 - jak upravovat potravu
- praktická příprava snídaní, obědů, večeří, svačin, dezertů
 - jak vařit, aby člověk nežil jen v kuchyni

Kurz je určen pro ty, kteří již absolvovali kurz vaření č.1.

Cena kurzu 1.700,-

Přihlášky

na e-mailu info@restauraceklicek.cz nebo
osobně v Restauraci Klíček
www.restauraceklicek.cz

