

Výroba bylinné kosmetiky s Bachovými esencemi a základy aromaterapie

celodenní workshop s Ing. Adrianou Kašparovou, zaměřený na praktickou část výroby kosmetických výrobků s Bachovými esencemi.

Kdy: sobota 24.března 2018 od 10hod

Kde: Restaurace Klíček, Velké Valy 234, Nymburk

Krátce o mne Adriáně bylinářce s tradicí:

- Učím lidi, **aby se uzdravovali sami** a učím je také vyrábět kosmetiku, která se dá namazat na chléb a sníst. Protože moje kůže také baští :“)
- Pomáhám lidem pochopit to, co je pro jejich život důležité a snažím se jim ukázat, že **život může být** více **zábavný**, než očekáváme.



– vyrobíme si přírodní krém bez konzervantů s Bachovými esencemi, který si můžete i sníst a také antiperspirant, které si odnesete domů.

Všechny suroviny si popíšeme, proč jsou do výrobků potřeba a vše si osaháte a ochutnáte, namícháte si vlastní voňavé kompozice jak do krému, tak do antiperspirantu.

Program: Použití koření, přírodních olejů a esencí k výrobě kosmetických prostředků bez chemie, anorganických látek a alergenů.

Teoretická část a oběd 10:00 – 13:00:

- Vysvětlení základních pojmů, fixátor, éterický olej , absolute, hydrolát....
- Popis a používání cca 20 běžně dostupných esenciálních olejů s možností očištění
- Popis důležitých základních bylin (koření) vhodných do kosmetiky
- Rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- Způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- Popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brtnákový....)
- Vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí
- Krátké vysvětlení používání Bachových esencí

Praktická část 13:00 – 15:30:

- příprava individuální směsi olejčků do osobního krému na obličej, který si vyrobíme, výroba – krému na obličej, antiperspirantu

CENA: 990Kč

V ceně je zahrnuto kurzovné, skripta a každý si odnese domů krém s vlastní Bachovou esencí i vůní a antiperspirant.